

INDICE

INTRODUZIONE	5
Capitolo 1 Divide et impera!	9
Capitolo 2 Riallinearsi sulla traccia dell'Essenza	16
PARTE PRIMA Il corpo fisico e il campo elettromagnetico - "Essere"	23
Capitolo 3 Ambito e leggi del corpo fisico	24
Capitolo 4 Riordinare le funzioni vitali di base	29
Capitolo 5 Tono muscolare e vitalità fisica	34
Capitolo 6 Ricaricarsi con le direzioni energetiche	38
PARTE SECONDA Il mondo emotivo - "Sentire"	41
Capitolo 7 Ambito e leggi del mondo emotivo	42
Capitolo 8 L'evoluzione dell'idea di struttura psichica	50
Capitolo 9 Le tipologie psicosomatiche	54
Capitolo 10 L'elasticità Emotiva	64
PARTE TERZA Il mondo mentale - "Discernere"	69
Capitolo 11 Modalità e leggi del mondo mentale	70
Capitolo 12 Parlare il linguaggio della mente	76
PARTE QUARTA Il mondo della motivazione - "L'Essenza"	89
Capitolo 13 Passaggi energetici verso l'Essenza	90
Capitolo 14 Distinguere azioni, comportamenti, Essenza	96
Capitolo 15 Generare Eros in ogni istante della propria vita	98
Appendice Esercizi e commenti di approfondimento per musicisti	102
Note e riferimenti bibliografici	108